1. আলাদা লবন/ ডাল/ গরু/খাসী/ ডিমের কুসুম/ চিংড়ি মাছ নিষেধ। ফলের মধ্যে পেপে/ আপেল/ পেয়ারা ছাড়া অন্য ফল নিষেধ। স্বব্জি সিদ্ব করে পানি ফেলে রান্না করে খাবেন। পানি দিনে .....................লিটারের কম।

মুরগী/মাছ/কুসুম ছাড়া ডিম/ দুধ কম করে খাবেন।